

導入した場合のコスト削減効果

まめリハッ！を導入すると	改善の内容	コスト効果
レクリエーション考案	30分→ 0分 /日	1,200円×0.5時間×26日＝ 15,600円 /月 (※1)
その他準備時間	30分→15分 /日	1,200円×0.25時間×26日＝ 7,800円 /月 (※2)
所用人数・時間	人材2人→1人 /1.5時間	1,200円×1.5時間×26日＝ 46,800円 /月 (※3)
他社対応の場合(例)	外部委託した場合のコスト	5,000円 /1回 (※4)

レクリエーション業務コスト **75,200円** /月の削減 (※)

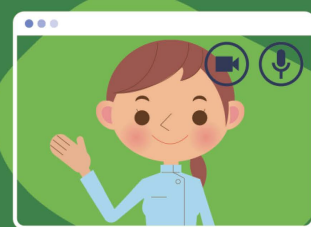
※全国平均の介護士時給、日曜休みとして※1～4を合計した金額です。まめ脳トレ・まめレク・まめ体操を毎日使用の場合

脳トレは毎月変わります！

まめ脳トレ・まめレク・まめ体操



9,350円 (税込) /月



Zoom説明会も
随時開催しています!!
(30分～45分程度)

「無料お試し登録」で6日分のまめ脳トレ・まめレク1本・まめ体操1本が
1ヶ月無料でお試しいただけます。

お問い合わせ・Zoom説明会はこちらから。お気軽にお問い合わせください。

☎ **092-554-2166** ✉ info@greenpiece-fukuoka.com



株式会社グリーンピース
〒815-0041
福岡市南区野間2丁目7-2

WEBサイトはQRコードで
簡単アクセス

脳トレ グリーンピース 検索



プロの介護職が作った総合トレーニング教材
まめリハッ！
動画で脳トレ・体操・レクをお任せ!!
デイ施設で 人手不足を解消!!

人材確保と「利用者満足」の課題

慢性的な人材不足

- レクリエーションが苦手なスタッフも多くできるのは一部の人員のみ
- 紹介会社への高額な採用コスト
- スタッフの高齢化
- すぐ辞めてしまう



選ばれる事業所にしたい

- 同じレクでマンネリ化している
- 事業所の特色がない
- 入浴や送迎でバタバタ、利用者も退屈そう
- 出席率が低く、定員割れしている



効率的な新しい仕組みの導入は必須。**まめリハッ！**で解決!!

まめリハッ！とは「**頭**」と「**心**」と「**体**」の総合トレーニングです。

頭

まめ脳トレ
カラフルで豊富な
種類の頭のトレーニング

心

まめレク
心が暖くなる
レクリエーション

体

まめ体操
動画を見ながら
毎日体操



「まめリハッ!」6つのPoint

●Point1 脳トレ 動画で司会進行。 一人でも大勢でも楽しく トレーニングができます。	●Point2 脳トレ 手や指も使う工作・ 塗り絵・カードなども収録	●Point3 脳トレ 1日3枚ずつの プログラム 構成で毎日違う トレーニングを実現。
●Point4 レク レクリエーションも 動画でわかりやすく解説! 研修にも使えます。	●Point5 体操 どなたでも楽しめるよう 座った状態で全身を使える 体操メニュー も配信。	●Point6 体操 手指の体操・歌付き体操で 楽しくトレーニング

まめ脳トレ・まめレク・まめ体操の
**3つのサポートで
元気な毎日を!!**



導入された喜びの声

とにかく楽しい! 実際のご利用者様の声

- 毎日問題が違うので楽しい
- 振付体操で楽しくリハビリできます
- 入浴や送迎の待ち時間があっという間です



スタッフ様からはこんなご意見も!!

- オリジナル体操+まめ体操でしっかりリハビリできる
- 何をしようかと迷わなくていいので助かる
- 簡単な体操も体幹を鍛える体操もあり、レベルに合わせて行っている



まめリハッ! はこんな時に使えます。

急なスタッフの休みの日に。

急なお休みで手が回らない時の
悩みも解消



お風呂の待ち時間に。

待ち時間といったスキマ時間の
有効活用



食後の休息時間に。

ちょっとした時間も楽しくすることで
満足度UP



送迎の待ち時間。

ただ待っている時間を楽しい時間に
チェンジ!



まめリハッ! はこんなに変わります。

前日	朝			昼		夕方(時間外)
翌日の メニュー作成	レク準備	レク実施	体操	お風呂待ち 休憩時間	脳トレ実施	送迎の 待ち時間
30分	15分	2人	2人	2人	2人	2人
▼ 導入後、こんなに変わります ▼						
翌日の メニュー作成	レク準備	レク実施	体操動画	まめ脳トレ動画	まめ脳トレ 塗り絵など	
5分	5分	1人	1人	1人	1人	
残業が減って 負担軽減	解説動画で誰でもできる!!		動画を見ながら 一緒にするだけ!!	ちょっとした 待ち時間にも 使えて大助かり!!	動画を見ながら サポートするだけ	
					待ち時間が 楽しい時間に 変わります!!	

まめリハッ! はみんなに嬉しいサービスです。



利用者満足度アップ👉
張り合いのある毎日と
健康維持への意欲が
向上します!



スタッフ負担軽減👉
負担が減ることで
ゆとりができます!



事業主収益アップ👉
職員の定着・人件費の軽減と
差別化で安心経営に
つながります!